

# Fazekas ISK szakmai programja

2009/2010.

## A sportkör célja és feladatai:

- Rendszeres sportolási, játék, testgyakorlási és versenyzési lehetőség nyújtása a tagság részére, a mindennapos testedzés biztosítása.
- Az egészséges életmódra nevelés, a testi – lelki egészség megőrzése.
- A máshol rendszeresen nem sportoló fiatalok bevonása a sportkör munkájába, számukra vonzó, kellemes programok felkínálása.
- A különböző mozgásformák megismertetése, a szabadidő hasznos eltöltésének, a rekreációnak a biztosítása.
- Intézményen belüli házi bajnokságok, játékok, versengések, sportprogramok szervezése és lebonyolítása.
- Táborozási lehetőségek biztosítása.
- A tehetségek kiválasztása, gondozása, valamint sportegyesületbe irányítása.
- A sportrendezvényeken, diákolimpiai versenyeken iskolánk hírnevének öregbítése.
- Hagyományok fenntartása, ápolása, gyarapítása.
- A magas szintű munkához elengedhetetlen tárgyi feltételek folyamatos javítása (pályázatok írása, részvétel mozgósítási versenyeken, támogatók megnyerése).
- Az ISK tevékenységének elismertetése.

## Iskolai sportcsoportok a 2009/2010-es tanévben

1. Röplabda V-VI. kcs. L.	Antalné Popp Krisztina	Csütörtök: 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>
2. Labdarúgás III-VI. kcs. L.	Antalné Popp Krisztina	Kedd: 15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup>
3. Atlétika II-III. kcs. F-L.	Barati Krisztina	Kedd: 14 <sup>50</sup> -15 <sup>35</sup> Péntek: 14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>
4. Labdajátékok III. kcs. F-L.	Barati Krisztina Tóthné Horváth Gabriella	Péntek: 7 <sup>10</sup> -7 <sup>55</sup> Szerda: 7 <sup>10</sup> -7 <sup>55</sup>
5. Személyi edzés, fitnesz IV-VI. kcs F-L.	Tamás Gábor	Hétfő: 14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup> Szerda: 14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>
6. Labdarúgás V-VI. kcs. F.	Tamás Gábor	Szerda: 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> (A hét) Szerda: 14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup> (B hét)
7. Röplabda III. kcs. F-L.	Tóthné Horváth Gabriella	Szerda: 13 <sup>00</sup> -13 <sup>45</sup>
8. Labdarúgás II-III. kcs. F-L.	Tóthné Horváth Gabriella	Péntek: 14 <sup>45</sup> -15 <sup>30</sup>
9. Érettségi felkészítő, akrobatika IV-VI. kcs. F-L.	Visontai Miklós	Hétfő: 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>
10. Zsonglór, Tha-chi III-VI. kcs. F-L.	Visontai Miklós	Hétfő: 7 <sup>10</sup> -7 <sup>55</sup>
11. Kosárlabda	Tóth Kim Móricz	Hétfő: 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Szerda: 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Péntek: 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>
12. Szabadidősport (futás, fitnesz, túra)	Barati Krisztina Tóthné Horváth Gabriella	hétvégenként, tanítási szünetekben

## **Esemény naptár 2009/2010.**

### **Házibajnokságok:**

2009. november 6.

- **Teremfoci villámtorna 5-6. évfolyam, lány**  
Felelős: Barati Krisztina

2009. november 13.

- **Teremfoci villámtorna 5. évfolyam, fiú**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

2009. december 10.

- **Floorball 3-4. évfolyam, fiú**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

2009. december 11.

- **Floorball 3-4. évfolyam, lány**  
Felelős: Barati Krisztina

2009. november-december

- **Teremfoci 7-12. évfolyam, lány**  
Felelős: Antalné Popp Krisztina

2010. január 14.

- **Magasugrás 3. évfolyam, fiú-lány**  
Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. január 15.

- **Magasugrás 4. évfolyam fiú-lány**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella és Barati Krisztina

2010. január 21.

- **Magasugrás 5-6. évfolyam fiú-lány**  
Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. február-március

- **Röplabda évfolyam bajnokság 9-12. évfolyam, lány**  
felelős: Antalné Popp Krisztina

2010. március-április

- **Labdarúgás 6-7. évfolyam, fiú**  
Felelős: Tamás Gábor

2010. március 12.

- **Mezei futás, 1-6. évfolyam fiú-lány**  
Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. április

- **Röplabda, 7-8. évfolyam, lány**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

### **Kerületi diákolimpia bajnokságok:**

2009. szeptember 23.

- **Úszás kerületi diákolimpia I-IV. korcsoportos lányok és fiúk**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

2010. január 12-14.

- **Sakk kerületi diákolimpia I-IV. korcsoportos lányok és fiúk**  
Felelős: Tamás Gábor

2010. február 2-3.

- **Magasugrás kerületi diákolimpia III-IV. korcsoportos lányok és fiúk**  
Felelős: Barati Krisztina és Tamás Gábor

2010. március 24.

- **Mezei futás kerületi diákolimpia I-IV. korcsoport, lányok és fiúk**  
Felelős: Barati Krisztina, Tamás Gábor és Tóthné Horváth Gabriella

### **Budapesti diákolimpia bajnokságok:**

2009. szeptember 30.

- **Pericht - Görkői Középiskolás Atlétikai Kupa Versenye**  
Felelős: Barati Krisztina

2009. október-május

- **Kosárlabda zárt bajnokság**  
Felelős: Tóth Kim Móricz

2009. október 11.

- **Történelmi Vátlófutás**  
Felelős: minden testnevelő

2009. október 17.

➤ **Pesti Srác Kupa**

Felelős: Antalné Popp Krisztina és Herczeg Vince

2009. november 27-29.

➤ **Tollaslabda**

Felelős: Antalné Popp Krisztina, Barati Krisztina, Tóthné Horváth Gabriella

2010. november

➤ **Nyílt kosárlabda V-VI. korcsoport, fiú**

Felelős: Tamás Gábor

2010. március-április

➤ **Sakk**

Felelős: Tamás Gábor

2010. március

➤ **Nyílt kosárlabda IV. korcsoport, lány**

Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

2010. március

➤ **Rákóczi Kupa**

Felelős: Herczeg Vince

2010. március 30.

➤ **Mezei futás III-IV-V. korcsoport**

Felelős: Barati Krisztina

2010. április 26-27.

➤ **Atlétika egyéni pályabajnokság V-VI. korcsoport**

Felelős: Barati Krisztina

2010. április-május

➤ **Labdarúgás IV. korcsoport, lány**

Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

### **Diákolimpia országos döntők:**

2010. március 19-21.

➤ **Tollaslabda**

Felelős: Antalné Popp Krisztina, Barati Krisztina, Tóthné Horváth Gabriella

2010. április 15.

➤ **Atlétikai mezei futás**

Felelős: Barati Krisztina

2010. április 23-25.

- **Sakk, csapat**  
Felelős: Tamás Gábor

2010. május 29-30.

- **Atlétika pályabajnokság, V-VI. korcsoport**  
Felelős: Barati Krisztina

2010. június 4-6.

- **Sakk, egyéni**  
Felelős: Tamás Gábor

### **Egyéb sport rendezvények:**

2009. december 4.

- **Mikulás napi sportrendezvények**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella és Barati Krisztina

2010. február 12.

- **Farsangi (jelmezes) sor- és váltóversenyek az alsó tagozatosoknak**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella és Barati Krisztina

2010. március 11.

- **Fazekas napi sportprogramok**  
Felelős: minden testnevelő

2010. március

- **Játék határok nélkül!**  
Felelős: Visontai Miklós

2010. április

- **Öreg diák – diák röplabda mérkőzés**  
Felelős: Antalné Popp Krisztina

2010. április

- **Öreg diák – diák labdarúgó mérkőzés**  
Felelős: Tamás Gábor

### **Szabadidős rendezvények:**

2009. szeptember 12.

➤ **14. K&H olimpiai éjszakai futás**

Felelős: Barati Krisztina

2009. szeptember 19.

➤ **Családi túra a Rám-szakadéokban**

Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2009. október 4.

➤ **Spar Maraton Futófesztivál**

Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2009. október 18.

➤ **Coca Cola Női Futógála**

Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2009. november 7.

➤ **2. Intersport Túranap, Csillaghegy**

Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2009. november 29.

➤ **TESCO FittAréna**

Felelős: Barati Krisztina

2010. február 27.

➤ **Országos Kék Túra 14. szakasz**

Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. március 28.

➤ **4. Coca Cola Aerobic Maraton**

Felelős: Barati Krisztina

2010. április 18.

➤ **25. T-Home Vivicittá Városvédő Futás**

A mozgósításért felelős minden testnevelő! A nevezésért felelős: Barati Krisztina

2010. április 25.

➤ **9. Hegyvidéki Félmaraton és Váltó**

Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. május eleje

➤ **Eszmefuttatás a csillebérci szabadidő központban**

Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

2010. május 22.

➤ **Országos Kék Túra 15. szakasz**

Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. május 30.

- **7. Generali Duna-parti futógála (futás, görkorcsolya)**  
Felelős: Barati Krisztina

2010. június 4-5.

- **Szigeti Sportvarázs**  
Felelős: minden testnevelő

2010. június 5.

- **21. Tavaszi női futónap**  
Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

### **Táborok:**

2009. október 26-28.

- **Őszi bakancsos tábor Verőcén**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella és Barati Krisztina

2009. december 28-30.

- **Téli bakancsos tábor a Börzsönyben**  
Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. január 24-29.

- **Sítábor Ausztriában**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella

2010. július 5-9.

- **Felső tagozatosok kerékpáros sporttábora**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella és Barati Krisztina

2010. június 28. – július 2.

- **Alsó tagozatosok sporttábora**  
Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. június 21-24.

- **Túratábor a Szlovák Paradicsomban és a Magas Tátrában**  
Felelős: Barati Krisztina és Tóthné Horváth Gabriella

2010. július

- **Vízitábor**  
Felelős: Visontai Miklós

2010. augusztus vége

- **Nomád tábor felső tagozatosok számára**  
Felelős: Tóthné Horváth Gabriella és Barati Krisztina